

ACUVUE®

*OASYS*™ BRAND  
CONTACT  
LENSES

with *HYDRACLEAR® Plus*

ACUVUE®

*OASYS*™ BRAND  
CONTACT  
LENSES

FOR ASTIGMATISM

with *HYDRACLEAR® Plus*













# Használati útmutató

Nappali és kiterjesztett viseletű kontaktlencsékhez



CE  
0086

Az alábbi szimbólumokat láthatja az ACUVUE® OASYS™  
with HYDRACLEAR® Plus és a ACUVUE® OASYS™  
for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus UV-szűrős  
kontaktlencsék címkéjén vagy csomagolásán:

Szimbólum	Definíció	Szimbólum	Definíció
	Lásd a használati utasítást		Környezetvédelmi termék
	Lejárat dátum		Figyelmeztetés: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értékesítheti
	Gyártási tétel száma		
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizálva	<b>ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus</b>	
DIA	Átmérő		Helyes lencseállítás
BC	Bázisgörbület		Kifordított lencse
	"CE" megfelelőségi jelölés	<b>ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus</b>	
 	UV-szűrés	CYL	Cilinder
	A hátsó fóliát távolítsa el	AXIS	tengelyállás

# TARTALOMJEGYZÉK

Szimbólumok, jelzések	2
ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus	4
ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus	6
Figyelmeztetések – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse viseléséről	10
Tisztítás	12
A kontaktlencse csomagolása	14
A lencsék felhelyezése előtt	15
A lencsék felhelyezése a szemre	16
A lencsék középre helyezése	18
A letapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése	19
A lencsék eltávolítása	20
A lencsék ápolása	22
A lencsetartó tok ápolása	24
„Monovision” korrekcióra vonatkozó utasítások	25
Biztonsági ellenőrzés	27
Egyéb fontos információk	29
Összefoglaló áttekintés	31
Mellékhatások	32
Az Ön adatlapja	33

# **ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus**

## **Biztonságos, kényelmes, könnyen használható**

Gratulálunk Önnek, hogy a Johnson & Johnson, a világ egyik vezető kontaktlencse-forgalmazójának ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencséjét választotta.

Az ACUVUE® OASYS™ lencsék a HYDRACLEAR® Plus technológiának köszönhetően puhák, vékonyak és rugalmasak. Ez kezdettől fogva kényelmessé teszi viselésüket, és biztosítja a folyamatos oxigénáramlást, így szemei a kontaktlencse viselése közben is frissek és egészségesek maradnak. Ezen felül a lencsék az ultraibolya-sugarak (UV) ellen is védelmet nyújtanak.\*

A könnyebb kezelhetőség érdekében az ACUVUE® OASYS™ kontaktlencse család enyhén színezett, valamint elláttuk őket egy olyan jelzéssel is, amely mutatja, ha a lencse kifordított állapotban van.

Gyártástechnológiai áttörés révén sikerült az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus lencsék előállítási költségeit jelentősen csökkenteni, ezáltal olyan kedvező árat tudunk biztosítani, amely lehetővé teszi, hogy Ön gyakrabban lecserélje a lencséit. Ez azt jelenti, hogy a lencséket még az



előtt lecserélheti, mielőtt a lerakódások és az „előregedés” csökkentenék a hatékonyságát. Így minden nap biztosított a kiváló látás, a komfortérzet és az egészség. Mivel minden egyes lencse ugyanazzal a gyártástechnológiával készül, ugyanazt a minőséget és kényelmet élvezheti minden alkalommal, amikor egy új párat illeszt.

Mint minden kontaktlencse, az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® *Plus* is gyógyászati segédeszköz. A kontaktológusa által nyújtott folyamatos tanácsadás és a rendszeres szemvizsgálat alapvető fontosságú ahhoz, hogy hosszú távon is megóvja a látását és szemei egészségét.

## **ACUVUE® OASYS™ *for* ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® *Plus***

### **Biztonságos, kényelmes, egyszerű**

Gratulálunk, hogy a Johnson & Johnson asztigmiás páciensek számára készített, gyakori csereidejű ACUVUE® OASYS™ *for* ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencséjét választotta.

Az új ACUVUE® OASYS™ *for* ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencsét speciálisan arra tervezték, hogy kielégítse az asztigmiás páciensek igényeit.

Az ACUVUE® OASYS™ *for* ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencsék lágyak és rugalmasak, ezáltal egész napon át tartó kényelmet biztosítanak viselőik számára. Magas oxigénáteresztő képességüknek köszönhetően segítenek megőrizni a szem egészségét és frissességét, valamint védelmet nyújtanak az UV sugarakkal szemben is.

Ha az illesztője által javasolt hordási idő letelt, egyszerűen dobja ki az elhasznált lencsét és helyezzen egy új, steril párat a szemébe. Ha rendszeresen cseréli ACUVUE® OASYS™ *for* ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencséjét, a lerakódások kialakulási esélye alacsonyabb lesz, mint a konvencionális lencsék esetében. A lerakódások, szennyező-

dések csökkenthetik a lencse hatékonyságát, kényelmetlenné tehetik annak viselését, vagy akár szemirritációt is okozhatnak. Ha időben lecseréli a lencsét, számos, a lerakódásokra visszavezethető tünetet, kellemetlenséget elkerülhet. Mivel minden egyes lencse ugyanazzal a gyártástechnológiával készül, minden alkalommal, amikor új párat illeszt, ugyanazt a minőséget és kényelmet élvezheti.

Mint minden kontaktlencse, az ACUVUE® OASYS™ *for ASTIGMATISM* with HYDRACLEAR® *Plus* is gyógyászati segédeszköz, éppen ezért az illesztője által nyújtott folyamatos tanácsadás és a rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen ahhoz, hogy hosszú távon megóvja az egészségét és a látását.

**Az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus és az ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencsék – kontaktológusa előírásainak megfelelően – nappali és kiterjesztett viseletre is alkalmasak. Távolítsa el a kontaktlencséjét, tisztítsa meg, öblítse le és fertőtlenítse – kizárólag kémiai fertőtlenítőszerrel – minden alkalommal, mielőtt újra használná azt. Mindig tartsa be az illesztője által javasolt hordási és cseredőt!**



Az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus és az ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencsék védelmet nyújtanak a szaruhártyának és a szemnek a káros UV sugarakkal szemben.\*

\* FIGYELMEZTETÉS: Az UV-szűrős kontaktlencsék NEM helyettesíthetik az UV-szűrős szemüvegeket (védőszemüvegeket, napszemüvegeket), mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Az előírásoknak megfelelően továbbra is használjon UV-szűrős szemüvegeket.

### **Megjegyzés:**

Ha szemét hosszú ideig éri ultraibolya-sugárzás, növekszik a szürkehályog kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőzettség) és egyéni tényezőtől (pl.: a szabadban végzett tevékenységek természetétől és mennyiségétől) is függhet. Az UV-szűrős kontaktlencsék segítenek abban, hogy megóvja szemét a káros UV sugarakkal szemben. Ennek ellenére a klinikai tanulmányok nem erősítették meg azt, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselésével a szürkehályog vagy más szembetegségek kialakulásának kockázata csökkenthető lenne.

További információért forduljon kontaktológusához.

## **Figyelmeztetések – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse viselésről**

Alapvető fontosságú, hogy mindig kövesse kontaktológusa a kontaktlencse viselésre és ápolásra (beleértve a lencsetartó tok ápolását is), valamint a lencseápoló termékekre vonatkozó utasításait. A kontaktlencsékkel vagy a lencseápoló termékekkel kapcsolatos problémák ugyanis súlyos szem-sérüléseket okozhatnak.

A kontaktlencse viselők körében ritkán előfordulhat, hogy szembetegség, többek között szaruhártya-fekély alakul ki, ami a látás elvesztéséhez vezethet. A vizsgálati eredményeket<sup>1</sup> az alábbiakban ismertetjük:

A nappali kontaktlencse viselők körében 10 000 páciensből hozzávetőlegesen 4,1-nél alakul ki szaruhártya-fekély, míg kiterjesztett (nappali és éjszakai) viselet esetén ez a szám 20,9-re nő.

Vagyis a szaruhártya-fekély veszélye kiterjesztett viselet esetén 4–5-ször nagyobb, mint nappali kontaktlencse viselők körében. Ha az összehasonlításnál figyelmen kívül hagyjuk azon kontaktlencse viselőket, akik nappali viselet mellett a lencsét időnként éjszaka is hordják, illetve azokat, akik a kiterjesztett viselést esetenként nappali viseletre cserélik, akkor kiterjesztett viselet esetén a veszély 10–15-ször nagyobb. Kiterjesztett viselet esetén a kockázat annál inkább nő, minél hosszabb ideig használják a lencsét megszakítás nélkül.

<sup>1</sup> New England Journal of Medicine, September 21, 1989

A szaruhártya-fekély kockázata a becslések szerint 3–8-szor nagyobb a dohányzó kontaktlencse viselőik körében, mint a nemdohányzók között.

A szaruhártya-fekély kockázata azonban a higiénias és a lencsetisztítási szabályok – beleértve a lencsetartó tok tisztítását is – pontos betartásával csökkenthető.



## Tisztítás

A tisztítás a megfelelő lencseápolás első és legfontosabb ismérve.

- Mielőtt megérintené a lencsét, mindig alaposan mossa meg a kezét szappannal, gondosan öblítse le, és olyan törölközővel szárítsa meg, amelyről nem válnak le textilszálak!
- Ne használjon lipid alapú kozmetikumokat, arc – és testápoló krémet a lencse használata előtt! A legjobb, ha inkább már az arcápolást megelőzően felteszi a lencséit. A víz alapú kozmetikumok kisebb valószínűséggel károsítják a lencsét, mint a lipid alapú termékek.
- Hajspray vagy más aeroszol használata közben a szemét tartsa mindig csukva!



## Tisztítsa meg a lencsét!



- Ha a kontaktlencsét sportolás (úszás, vízi sportok) közben szeretné viselni, kérje ki kontaktológusa tanácsát!
- A lencsék kezelése, felhelyezése, eltávolítása, fertőtlenítése, tárolása és használata során mindig kövesse a szakember által javasolt vagy e füzetben olvasott utasításokat és tanácsokat!
- Soha ne használja a kontaktlencséit az előírtnál hosszabb ideig!



## A kontaktlencse csomagolása

A doboz kinyitásához hajtsa fel az elülső fület! A dobozban a lencsék egyenként, sterilen vannak becsomagolva. A doboz lezárásához hajtsa le a fület! **NE HASZNÁLJA** a lencsét, ha a steril buborékcsomagolás sérült vagy felnyitották!

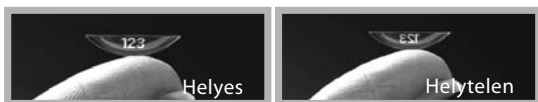
### **Az egyedi lencsecsomagolás felbontása:**

1. Rázza meg a csomagot, hogy a lencse szabadon lebegjen az oldatban!
2. Húzza le a fóliát! Érintse meg a lencsét az ujj hegyével és vigyázzon arra, hogy a körmével ne sértse meg! Előnyös lehet, ha körmeit simára és rövidre vágja.
3. Óvatosan vegye ki a lencsét úgy, hogy felcsúsztatja azokat a tároló oldalán! Soha ne használjon csipeszt vagy más szerszámot erre a célra!

## A lencsék felhelyezése előtt

A felcserélés elkerülése érdekében először mindig a jobb szemére illessze a lencsét! A lencsék felhelyezése előtt ellenőrizze, hogy nincsenek-e megkarcolva vagy megsérülve! Ha valamilyen károsodást észlel, dobja el a lencsét és használjon egy másik párat! Mindig ellenőrizze, hogy a lencsék nincsenek-e kifordítva! Helyezze a lencsét a mutatóujja hegyére és tartsa szemmagasságban: ekkor kívülről nézi a lencse domború oldalát!

### ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus



### ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus



### Megjegyzés:

Amennyiben felhelyezés előtt le kell öblítenie a lencsét, csak friss, steril, a kontaktológusa által javasolt ápoló folyadékot használjon!

**SOHA NE HASZNÁLJON CSAPVIZET!**

## A lencsék felhelyezése a szemre

1. Ne feledje, mindig a jobb szemével kezdje! Miután megvizsgálta a lencsét és biztos abban, hogy nincsenek kifordítva, tegye az egyik lencsét a száraz mutatóujja hegyére!
2. Helyezze ugyanennek a kezének a középső ujját az alsó szempillái alá, és húzza le az alsó szemhéjat!
3. A másik kéz mutató- vagy középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, és a lencsét helyezze a szemre!
4. Finoman engedje el mindkét szemhéjat, és pislogjon!
5. Ismételje meg ugyanezt a másik szemén!

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszert túlságosan nehéznek találja, kérje kontaktológusa tanácsát!



## A lencsék középre helyezése

A felhelyezést követően a lencse általában automatikusan a szem közepére úszik, és csak ritkán fordul elő, hogy viselés közben a szemfehérjére csúszik. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezést és a kivételt nem a megfelelő módon végzi. A lencsék középre helyezésére válassza az alábbi módszerek valamelyikét:

Csukja be a szemét, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a szemhéjakon keresztül.

Vagy: Nyitott szem mellett gyengéden húzza vissza az elcsúszott lencsét úgy, hogy ujjával nyomást fejt ki az alsó vagy a felső szemhéj szélére

### **Megjegyzés:**

Ha látása homályos a lencsék felhelyezését követően, ellenőrizze az alábbiakat:

- Lehet, hogy a lencse nincs a megfelelő helyen: tekintse át a fent megadott utasításokat!
- Ha a lencse a megfelelő helyzetben van, vegye ki és vizsgálja meg a következőket:
  - a) Amennyiben kozmetikum vagy olaj került a lencsére, dobja ki és tegyen be egy újat!
  - b) Lehet, hogy a lencse rossz szemem van.
  - c) Lehet, hogy a lencsét kifordítva tette fel, ami azt is eredményezi, hogy a viselése kevésbé kényelmes.

## A letapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése

Ha a lencse a szemhez tapad, használja a kontaktológusa által felírt kenő vagy nedvesítő oldatot! Ily módon a lencsét akár viselés közben is megnedvesítheti, hogy kényelmesebb legyen. Csak néhány cseppet használjon, és várjon addig, amíg a lencse elmozdul! Ha ez nem oldja meg a problémát, **AZONNAL** forduljon szakemberhez



## A lencsék eltávolítása

Alaposan mossa meg, öblítse le és szárítsa meg a kezét!  
Kövesse ugyanazokat a higiéniai szabályokat, amelyeket a „Tisztítás” című fejezetben leírtunk!

Mindig ugyanazt a lencsét vegye ki először!

### **Figyelem:**

Mielőtt megpróbálja eltávolítani a lencsét, mindig bizonyosodjon meg arról, hogy a lencse a szemgolyó közepén van!

Ezt úgy állapíthatja meg, hogy a kezével letakarja a másik szemét. Ha a látása elhomályosul, akkor a lencse vagy a szeme fehérjén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyzetének meghatározásához vizsgálja meg a szem felső területét úgy, hogy a tükör előtt állva lefelé néz, miközben felhúzza a felső szemhéját!

Ezután az alsó szemhéj lehúzásával ellenőrizze az alsó területet!

Ha megtalálta a lencsét, vegye ki azt a csípéses, vagy bármilyen más módszerrel, amelyet kontaktológusa javasol.

## A csípéses módszer

1. Nézzon felfelé, és mutatóujjával csúsztassa le a lencsét a szeme fehérjére!
2. Finoman csípje össze a lencsét hüvelyk- és mutatóujjával, aztán óvatosan vegye ki!



## A lencsék ápolása

A biztonságos és kényelmes kontaktlencse használat érdekében mindig pontosan kövesse illesztője utasításait. Ha a kontaktlencséit az eltávolítást követően újra szeretné használni, gondosan olvassa el a tisztításra, öblítésre, fertőtlenítésre és tárolásra vonatkozó szabályokat!

Súlyos szemproblémákhoz vezethet, ha nem tartja be a megfelelő ápolási utasításokat, amelyeket a „Figyelmeztetések – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse viselésről” című fejezet tartalmaz.

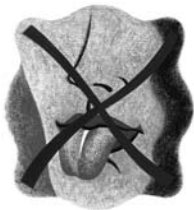
A lencse tisztítása és öblítése alapvető fontosságú a használat közben a lencsén felhalmozódó nyálka, váladék és lerakódások eltávolításához. A lencséket az eltávolítás után azonnal tisztítsa meg a fertőzések elkerülése érdekében. Az ártalmas baktériumok ugyanis csak alapos tisztítással és fertőtlenítéssel távolíthatóak el a lencse felszínéről.

Figyelmesen olvassa el a kontaktológusa által javasolt ápolófolyadék használati utasítását! Ha olyan folyadékot használ, amely hidrogén-peroxidot tartalmaz, akkor a lencséket semlegesíteni is kell!



- Mindig mossa meg, öblítse le és szárítsa meg a kezét, mielőtt a lencséhez hozzányúl!

- Ne használjon olyan lencseápoló oldatot, aminek lejárt a szavatossága
- A termikus alapú sterilizátorok károsíthatják a lencsét.



- SOHA ne tárolja kontaktlencséit sóoldatban! A sóoldat ugyanis nem védi meg a lencsét a szennyeződésektől, és szemfertőzést okozhatnak.

- SOHA ne használjon hagyományos kemény lencsékhez való ápolófolyadékot!



- Mivel a lencse alapanyaga szilikon tartalmaz az egyes ápolófolyadékok használata mellett a lencse nedvesedése eltérő lehet. Mindig kérje ki illetője tanácsát, hogy milyen oldatot válasszon az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus és ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencsék használatához
- SOHA ne vegye a kontaktlencsét a szájába, és ne használjon mást a lencsék kenésére vagy nedvesítésére, csak a javasolt oldatokat!
- SOHA ne öblítse le a lencsét csapvízzel, mivel az elszennyezheti vagy károsíthatja a lencsét és ezzel szemfertőzést vagy sebeket okozhat!
- Először mindig a jobb szemén levő lencsét tisztítsa meg, nehogy összekeverje a lencsét

- Mindkét lencsét a lencsetartó tok megfelelő rekeszébe tegye, és ügyeljen arra, hogy azok teljesen elmerüljenek a tároló oldatban! Ha a lencsét sokáig a levegőn hagyja, kiszáradhatnak, és törékennyé válnak. Ha ez megtörténik, dobja el a lencsét!
- SOHA ne használja újra a lencsetartó tokban levő oldatot!
- Forduljon szakemberhez, ha a lencsét hosszú ideig szeretné tárolni.

## **A lencsetartó tok ápolása**

Mivel a lencsetartó tok számos baktérium forrása lehet, használat után ürítse ki, tisztítsa meg és öblítse át a javasolt steril oldattal, majd hagyja a levegőn megszáradni! A lencsetartó tokot is – a gyártó vagy a kontaktológus javaslatának megfelelően – rendszeresen cserélni kell.

**SOHA NE HASZNÁLJON CSAPVIZET A LENCSETARTÓ TOK KIÖBLÍTÉSÉRE!**

## **„Monovision” korrekcióra vonatkozó utasítások**

Amennyiben kontaktlencse illesztője presbyopia (öregkori távollátás) miatt Önnek „monovision” korrekciót (az egyik szemén a távoli, a másik szemén az olvasó korrekciót viseli) javasol, akkor az alábbiakra kell figyelnie:

A látás kontaktlencsés korrekciója esetén előfordulhat, hogy kompromisszumot kell kötnie, ami csökkent látásélességet is jelenthet. Néhány „monovision” korrekciót viselő páciens csökkent mélységérzékelésről számolt be, amihez egyesek csak nehezen tudnak alkalmazkodni. Az olyan tünetek, mint az enyhén elmosódott, változó látásélesség rövid ideig vagy néhány hétig jelentkezhetnek, amíg a szeme alkalmazkodik az új körülményekhez. Minél hosszabb ideig fennállnak ezek a tünetek, annál kisebb a sikeres alkalmazkodás esélye. Ezen időszak alatt tanácsos a lencsét csak olyan helyzetben viselni, ami vizuálisan nem jelent nagy igénybevételt. A szoktatási periódusban például tanácsos lehet kerülni az autózást.

Néhány páciensnek szüksége lehet arra, hogy a kontaktlencse mellett szemüveget is viseljen, hogy a kritikus helyzetekben a látása a lehető legtisztább legyen.

- Néhány beteg látása nem tökéletes gyenge fényviszonyok között, például éjszakai vezetés közben. Ilyen esetben a szakember további lencséket írhat fel a szemek korrigálására, ha élesebb távollátásra van szükség.
- A „monovision” korrekció viselésére vonatkozó döntést mindig szakemberrel folytatott alapos konzultációnak kell megelőznie.
- Kövesse kontaktológusa tanácsait annak érdekében, hogy könnyebben alkalmazkodjon a „monovision” korrekcióhoz! Mindig beszélje meg kontaktológusával a szoktatási periódusban felmerülő problémákat, panaszokat!

## Biztonsági ellenőrzés

Legalább naponta egyszer végezze el ezt az egyszerű vizsgálatot!

Kérdezze meg önmagát:

1. Milyen érzés a lencsét viselni?
2. Hogy néz ki a szemem?
3. Továbbra is jól látok?

Azonnal vegye ki a lencsét, ha az alábbi problémák valamelyikét észleli:

- Viszkető, égő vagy csípő érzés a szemben.
- Idegtest érzés.
- Ha a szeme túlságosan könnyezik, szokatlan váladék jelentkezik vagy kivörösödik.
- Ha látása elmosódottá válik, szivárványszíneket vagy fénykört lát a tárgyak körül. A lencsét folyamatos, hosszú órákon át tartó viselése esetén a szeme kiszáradhat.
- Ha a lencse kevésbé kényelmes, mint amikor először feltette.

Ha a kontaktlencse eltávolításával a kényelmetlen érzés és a panaszok megszűnnek, vizsgálja meg alaposan, hogy nem károsodtak-e a lencsék, nem szennyeződtek-e, vagy nincs-e rajtuk idegen test. Ha igen, dobja el a lencsét és tegyen fel

egy újat! Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye ki az új lencsét, és azonnal forduljon szakemberhez! A fenti tünetek bármelyike fertőzésre vagy szemfekély kialakulására utalhat. Az azonnali diagnózis és kezelés rendkívül fontos ahhoz, hogy elkerülhessen egy esetleges szemkárosodást.

**NE FELEJTSE EL! – A TÜNETEK FIGYELMEZTETŐ JELEK. HA KÉTSÉGEI VANNAK, INKÁBB VEGYE KI A LENCSEKET!**

## Egyéb fontos információk

### Elővigyázatossági intézkedések

- Mielőtt távozna a rendelőből, bizonyosodjon meg arról, hogy ki tudja venni a kontaktlencsét!
- A rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen ahhoz, hogy megőrizze szemei egészségét.
- Azonnal vegye ki a lencséket, ha a szeme kivörösödik, vagy a lencse irritálja azt!
- Tájékoztassa az orvosát arról, hogy lencsét visel!
- Bármilyen szemcsepp használata előtt kérje ki szakember tanácsát!
- Bizonyos gyógyszerek, pl. antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vizelethajtók, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használatos gyógyszerek mellékhatásaként a szemben lévő lencsék kényelmetlenné válhatnak, illetve a látásélesség csökkenhet. Ha hasonló problémát tapasztal, kérje kontaktológusa tanácsát!
- Ha esetleg vegyszer kerülne a szemébe: **A SZEMET AZONNAL ÖBLÍTSE KI CSAPVÍZZEL! KÉSLEKEDÉS NÉLKÜL FORDULJON SZAKEMBERHEZ, VAGY KERESSE FEL A LEGKÖZELEBBI KÓRHÁZ SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYÁT!**
- Azon személyeknél, akik fogamzásgátló tablettát szednek, a látásélesség vagy a lencsetolerancia megváltozhat. A probléma megoldása érdekében forduljon kontaktológusához!
- Soha ne engedje, hogy lencséit más is viselje! Azok speciálisan az Ön szeméhez illeszkednek, illetve az Ön szemét

korrigálják. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencséit.

- Egészsége megőrzése és a kényelem biztosítása érdekében fontos, hogy az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus és az ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencsét csak a kontaktológusa által felírt módon használja. Tartsa be a lencse viselésére, cseréjére és ápolására vonatkozó utasításokat! Jelen tájékoztató füzet emlékeztetőül szolgálhat ebben.
- Kontaktológusát minden, az egészségi állapotával kapcsolatos múltbeli eseményről tájékoztatnia kell, hogy olyan kontaktlencsét írhasson fel, ami az Ön igényeinek a leginkább megfelel.
- Amikor a kontaktológusa által előírt viselési időtartam letelt, dobja el az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus és az ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencséit, és cserélje le egy új, steril párra!
- Kérdezze meg kontaktológusát, hogy a lencsét sportolás (pl. vízi sportok) közben is viselheti-e! Amennyiben úszás közben a szemet víz éri, a szem elfertőződésének veszélye megnő!
- A lencse viselésekor kerülje az ártalmas vagy irritáló gőzöket és a füstöt!
- Mindig tájékoztassa munkaadóját arról, hogy kontaktlencsét visel. Néhány munkakörben ugyanis szükséges lehet a védőszemüveg használata, vagy nem megengedett a kontaktlencse viselése.
- Ha bármilyen kérdése van, mindig forduljon kontaktológusához!



## Összefoglaló áttekintés

Minden kontaktlencse esetében vannak olyan alapvető irányelvek, amelyeket be kell tartania a látása megóvása, illetve javítása érdekében.

- Mindig kövesse a biztonságos lencseviselésre vonatkozó előírásokat! A rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen a tökéletes látás és az egészség megóvásához.
- FONTOS a magas szintű higiénia fenntartása.
- SOHA ne viselje a lencsét a javasoltnál hosszabb ideig!
- A TISZTÍTÁS, ÖBLÍTÉS és FERTŐTLENÍTÉS alapvető jelentőségű, amikor a lencsét eltávolítja vagy mielőtt újra felteszi azokat.
- SOHA ne használja újra a lencsetartó tokban levő folyadékot! Amikor a lencsét kiveszi, mindig használjon friss ápolófolyadékot!
- SOHA ne használjon csapvizet a lencsék vagy a lencsetartó tok tisztítására!
- Ha problémát észlel, például kivörösödik a szeme, vagy a látása elhomályosul, AZONNAL távolítsa el a kontaktlencsét és keresse fel kontaktológusát!
- Mindig legyen Önnél szemüveg, hogy kivehesse a kontaktlencséit, ha szükséges! Bár lehetséges, hogy a kontaktlencsét jobban szereti, a szemüveg életbevágó tartalék!

Amennyiben betartja ezeket az irányelveket, hamarosan tapasztalni fogja az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® *Plus* és az ACUVUE® OASYS™ *for ASTIGMATISM* with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencsék hihetetlen előnyeit a szemüvegekkel és más kontaktlencsékkel szemben! A kényelmes és egészséges kontaktlencse-viselés érdekében kérjük, tartsa be a kontaktológusa által előírt, és a jelen tájékoztató füzetben részletezett utasításokat

## **Mellékhatások**

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlel ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® *Plus* és az ACUVUE® OASYS™ *for ASTIGMATISM* with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencsék viselésekor, azonnal jelezze azt kontaktológusának!

## Az Ön adatlapja

ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus vagy

ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencse

### Jobb lencse:

D BC Axis Cyl \_\_\_\_\_

### Bal lencse

D BC Axis Cyl \_\_\_\_\_

Önnek ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus vagy ACUVUE® OASYS™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktlencsét írtak fel. A LENCSEKET A SZAKEMBER ÁLTAL MEGHATÁROZOTT IDŐKÖZÖNKÉNT CSERÉLNI KELL!

Viselési és csereidő

Amennyiben bármilyen kérdése van, keresse fel kontaktológusát!

### Kontaktológusa címe és telefonszáma:

\_\_\_\_\_

A rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen az éles látás és szem egészségének megőrzéséhez

### A szemvizsgálatok időpontjai:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_





Johnson & Johnson Kft.  
2045 Törökbálint  
Tó Park

### **További információk**

Az ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® *Plus* és a ACUVUE® OASYS™ *for ASTIGMATISM* with HYDRACLEAR® *Plus* kontaktlencsével kapcsolatos további információért, valamint az ingyenes használati útmutatóért keres fel vevőszolgálatunkat!

### **Illetékes leányvállalat (EU):**

Johnson & Johnson Vision Care, a Johnson&Johnson  
Medical Limited divíziója  
Pinewood Campus, Nine Mile Ride  
Wokingham, Berks RG40 3EW  
United Kingdom

### **Magyarországi ügyfélszolgálat:**

Tel: 06-23-513-970, 06-23-513-930

Fax: 06-23-510-970

Ingyenes zöld szám: 06-80-266-266

e-mail: [acuvue-hu@its.jnj.com](mailto:acuvue-hu@its.jnj.com)

**[www.acuvue.hu](http://www.acuvue.hu)**