





NAPPALI VISELETŰ  
NAPI ELDOBHATÓ

# HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

ACUVUE®  
BRAND CONTACT LENSES

CE  
0086

Ez a használati útmutató a következő, az **1. táblázatban** egyesével felsorolt ACUVUE® márkájú kontaktlencsére vonatkozik, és ugyanezen az összefoglaló néven említjük a továbbiakban, hacsak kifejezetten másképpen nem utalunk rá.

1. táblázat	Használati/viselési ütemterv		
	Nappali viselésű – napi eldobható	Kifordított-ság-jelező	Csomagolásban lévő oldat
<b>Lencsetípus és márkanev</b>			
Napi eldobható ACUVUE® márkájú szférikus kontaktlencsék – láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel			
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú kontaktlencsék	●		2
1-DAY ACUVUE® TruEye® márkájú kontaktlencsék 3	●		1
ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ márkájú kontaktlencsék 3	●		1
Napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék ASZTIGMIÁRA – láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel			
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM márkájú kontaktlencsék	●		2
ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ márkájú kontaktlencsék 3	●		1
Napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék PRESBIÓPIÁRA – láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel			
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL márkájú kontaktlencsék	●		2















## Csomagolásban lévő oldat

- 1 Metil-éter-cellulózt tartalmazó pufferelt sóoldat.
- 2 Povidont tartalmazó pufferelt sóoldat.

## Alapanyag tartalma

- 3 A lencse alapanyaga szilikont tartalmaz és Class 1 UV védelemmel van ellátva, így az UV-B (280–315nm) sugarak kevesebb, mint 1%-át és az UV-A (316–380nm) sugarak kevesebb, mint 10%-át eresztí át. Az összes többi ACUVUE® márkájú termék Class 2 UV védelemmel van ellátva, így az UV-B sugarak kevesebb, mint 5%-át, és az UV-A sugarak kevesebb, mint 50%-át eresztí át.

**Az alábbi szimbólumokat láthatja az ACUVUE® márkájú termékek címkéjén, illetve csomagolásán:**

Szimbólum	Jelentése	Szimbólum	Jelentése
	Lásd a használati utasítást!	MAX ADD	Legmagasabb korrigálható közeli addíció
	Gyártó	LOW	Alacsony közeli addíció (+0,75 ADD-tól +1,25 ADD-ig)
	Gyártási dátum	MID	Közepes közeli addíció (+1,50 ADD-tól +1,75 ADD-ig)
	Szavatossági idő	HGH	Magas közeli addíció (+2,00 ADD-tól +2,50 ADD-ig)
	Gyártási tétel száma	CE 0086	Minőségbiztosítási szimbólum
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált		UV-szűrés
	Ne használja újra! (egyszeri használatra)		Környezetvédelmi termékdíj
DIA	Átmérő		Figyelmeztetés: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értékesítheti.
BC	Bázisgörbület		
D	Dioptria (a lencse erőssége)		Helyes lencseállítás
CYL	Cilinder erőssége		Kifordított lencse
			Papírdobozok és -csomagolás azonosítójele
AXIS	Tengelyállás		Kompozitanyagok azonosító jele

## **Tartalom**

Bevezető.....	<b>5</b>
Használati javaslat .....	<b>6</b>
Viselési ütemterv.....	<b>7</b>
Ellenjavallatok.....	<b>7</b>
Figyelmeztetések - amit tudnia kell a kontaktlencse-viselésről.....	<b>8</b>
Mellékhatások.....	<b>9</b>
Önellenzés .....	<b>10</b>
A tisztaság rutinja.....	<b>11</b>
A kontaktlencse csomagolása .....	<b>12</b>
A kontaktlencsék felhelyezése előtt .....	<b>13</b>
A kontaktlencsék felhelyezése a szemre.....	<b>14</b>
A kontaktlencsék középre igazítása .....	<b>15</b>
A letapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése.....	<b>16</b>
A kiszáradt (dehidratált) lencsék kezelése .....	<b>16</b>
A kontaktlencsék eltávolítása.....	<b>16</b>
Mi a teendő, ha elfogy a kontaktlencsénk? .....	<b>17</b>
Presbióp páciensekre vonatkozó utasítások („Monovision” és multifokális korrekció).....	<b>18</b>
Egyéb fontos információk .....	<b>19</b>
Összefoglaló áttekintés .....	<b>21</b>
Mellékhatások jelentése.....	<b>22</b>
Az Ön adatlapja.....	<b>22</b>

## Bevezető

Gratulálunk Önnek, hogy csatlakozott ahhoz a több ezer emberhez, akik világszerte élvezik a Johnson & Johnson Vision Care, a világ vezető kontaktlencse-gyártója által készített ACUVUE® márkájú kontaktlencsék kényelmét és egyszerű használatát.

Az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék puhák, vékonyak és rugalmasak. Ez kezdettől fogva kényelmessé teszi viselésüket és oxigént enged a szemhez, hogy segítsen megőrizni szemei frissességét és egészségét. A lencsék ezen felül UV védelemmel lettek ellátva, mely segít megvédeni a szemet a káros UV sugarak szembe jutásától.

Gyártástechnológiai áttörés révén sikerült olyan kitűnő minőségű ACUVUE® márkájú kontaktlencséket előállítanunk, olyan alacsony költséggel, amely lehetővé teszi, hogy Ön naponta lecserélhesse kontaktlencséjét.

Akárcsak bármilyen kontaktlencse, az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék is gyógyászati segédeszközök. Kontaktlencse-szakembere által nyújtott folyamatos tanácsadás és a rendszeres szemvizsgálat alapvető fontosságú ahhoz, hogy hosszú távon megőrizhesse szemei egészségét. Napi eldobható kontaktlencse viselése esetén nincs szükség kontaktlencse tisztító és fertőtlenítő folyadékok használatára!

Helyezzen be minden reggel egy új, friss pár lencsét, majd dobja ki a nap végén!

## Használati javaslat

**Napi eldobható ACUVUE® márkájú szférikus kontaktlencsék** nappali viseletre készültek refraktív hibák korrigálására, amilyen a miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), olyan egészséges szemmel rendelkező személyek számára, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 1,00D.

**Napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék ASZTIGMIÁRA** nappali viseletre készültek a refraktív hibák korrigálására, amilyen a miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), egészséges asztigmias szemmel rendelkező személyek számára.

Az összes napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencse rendelkezik UV-szűrő képességgel, mely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy jusson a szembe.

**Napi eldobható ACUVUE® kontaktlencsék PRESBIÓPIÁRA** nappali viseletre készültek a közeli és a távoli látás korrigálásához olyan egészséges szemmel rendelkező presbiópiás személyek számára, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 0,75D.

**FIGYELEM:** Minden ACUVUE® kontaktlencse UV-szűrőt tartalmaz, hogy a corneához és a szem belsejébe jutó káros UV sugarak ellen segítsen védekezni. Az UV-szűrős kontaktlencsék NEM helyettesíthetik az UV-szűrős védőszemüvegeket vagy napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Továbbra is használjon UV-szűrős védőszemüvegeket szemészeti szakembere javaslatának megfelelően.

### Megjegyzés:

Ha szemét hosszú ideig éri UV-sugárzás, növekszik a szürkehályog kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőtakaró) és egyéni tényezőtől (a szabadban végzett tevékenységek természetétől és mennyiségétől) is függhet. Az UV-szűrős kontaktlencsék védelmet nyújtanak a káros UV sugárzás ellen.

Mindemellett nem készültek olyan klinikai tanulmányok, melyek bemutatnák azt, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselése csökkenti a szürkehályog, vagy más szembetegségek kialakulását. További információért forduljon kontaktlencse-szakemberéhez.

## Viselési ütemterv

A kontaktlencse-szakembere a kórtörténete és a szemvizsgálat eredménye alapján határozza meg az Önnek legmegfelelőbb viselési ütemtervet.

### Nappali viseletű – Napi eldobható

Minden napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencse, amelyek nappali – napi eldobható viseletre (24 óránál rövidebb, kizárólag ébrenlét alatt) lettek felírva, csak egyszer viselhetőek, és a levétel után ki kell dobni őket.

A 1-DAY ACUVUE® TruEye® márkájú napi eldobható kontaktlencsék nem tisztító vagy fertőtlenítő folyadékokkal való használatra lettek kifejlesztve. A lencsét használat után el kell dobni. Kezdjen minden viselési időszakot egy új, friss lencsével.

## Ellenjavallatok

Ne használja a napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencséjét, ha a következő állapotok valamelyikét tapasztalja önmagán:

- A szem vagy a szemhéjak gyulladása vagy fertőzése.
- A szem megbetegedése, sérülése vagy bármilyen elváltozás, mely a szaruhártyát, kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti.
- Bármilyen előzőleg megállapított állapot, mely kényelmetlenné teszi a kontaktlencse viselését.
- Súlyosan száraz szem.
- A szaruhártya érzékenységének csökkenése (corneális hypaesthesia).
- Bármilyen szervezeti betegség, mely a szemre is kihat vagy melyet a kontaktlencse-viselés fokozhat.
- A szem felszínének vagy a környező szöveteknek az allergiás reakciója, melyet a kontaktlencse ápolófolyadékok használata okozhat vagy fokozhat.
- A kontaktlencse ápolófolyadékokban használt összetevők által okozott allergia (pl. higany vagy tiomerzál).

- Fennálló szaruhártya fertőzés (bakteriális, gomba vagy protozoa okozta, vagy vírusos).
- Ha szeme vörös vagy irritált.

## **Figyelmeztetések – amit tudnia kell a kontaktlencse-viselésről**

Alapvető fontosságú, hogy kövesse kontaktlencse-szakembere kontaktlencse-viselésre vonatkozó utasításait. A kontaktlencse-viseléssel kapcsolatban figyeljen a következőkre:

- A napi eldobható ACUVUE® kontaktlencsék nappali viseletre és egyszeri használatra lettek felírva. Vizsgálatok kimutatták, hogy a lágy napi eldobható kontaktlencsék viselése csökkentheti bizonyos komplikációk kockázatát – beleértve a kontaktlencse viselésével és ápolásával kapcsolatos kényelmetlenséget és gyulladást – és a lencse újrahasználása ezen problémák nagyobb kockázatát jelentheti.
- Problémák a kontaktlencsékkel és a kontaktlencse ápoló termékekkel kapcsolatban komoly szemsérülést okozhatnak! A kontaktlencse, illetve a kontaktlencse ápoló termékek (beleértve a lencsetartó tokot is) helyes használata elengedhetetlen ezen termékek biztonságos alkalmazásához.\*
- A szembetegségek, így a szaruhártyafekélyek is gyorsan kialakulhatnak, és akár a látás elvesztéséhez is vezethetnek.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a fekélyes szaruhártya gyulladás kockázata nagyobb a kiterjesztett viselésnél, mint a nappalinál.
- Ha a nappali viseletű kontaktlencsét éjszaka is viseli (az engedélyezettnél nagyobb gyakorisággal), akkor nagyobb a fekélyes szaruhártya gyulladás kialakulásának veszélye, mintha nem viselné a kontaktlencsét alvás közben.
- A fekélyes szaruhártya gyulladás veszélye csökkenthető a kontaktlencse ápolására vonatkozó utasítások pontos betartásával, a tároló tok tisztítását is beleértve.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a fekélyes szaruhártya gyulladás kockázata nagyobb a dohányzó kontaktlencse-viselőknél, mint a nemdohányzóknál.

\* New England Journal of Medicine, 1989. szeptember 21, 321 (12), 773-783. o.



- Ha kényelmetlennek érzi szemét vagy túlzott könnyezést, látásváltozást, szempirosodást vagy másféle problémát tapasztal, rögtön távolítsa el a lencsét és azonnal keresse fel kontaktlencse-szakemberét.
- Tartsa be a kontaktlencse-szakembere által előírt szemvizsgálati ütemtervet.
- Ne tegye ki kontaktlencsét víznek úszás vagy más vízi sportok, illetve fürdés közben, mert ez megnövelheti a mikroorganizmusok által okozott súlyos szemfertőzések kockázatát, amely a látás elvesztéséhez vezethet. Ha lencsét vízbe mártotta, a páciensnek ki kell dobnia és lecserélnie egy új pár lencsére. A páciens forduljon kontaktlencse-szakemberéhez javaslatokért, hogy vízközeli tevékenységek közben hogyan viselje lencsét.

## **Mellékhatások**

A következő problémák léphetnek fel kontaktlencse viselése során:

- Égő, szűrő és/vagy viszkető érzés a szemben.
- Csökkenő kényelem ahhoz képest, amelyet a lencse első felhelyezésekor tapasztalt.
- Idegentest érzés a szemben.
- Fennáll a perifériás beszűrődések, perifériás szaruhártya fekélyek és szaruhártya eróziók által okozta ideiglenes károk veszélye. Egyéb fiziológiai elváltozások is keletkezhetnek, mint pl. a helyi vagy általános ödéma, neovaszularizáció, szaruhártya festődés, injekció, tarsalis rendellenességek, iritis és kötőhártyagyulladás, melyek közül néhány alacsony mennyiségben klinikailag elfogadható.
- Előfordulhat túlzott könnyképzés, szokatlan szemváladék vagy szempirosodás.
- Gyenge látás, homályos látás, szivárványok vagy fénykoszorúk tárgyak körül, fényérzékenység (fotofóbia) vagy száraz szem tünetek is előfordulhatnak, ha a lencsét folyamatosan vagy túl sok ideig viseli.

## Önellenzés

Legalább naponta egyszer végezze el az alábbi egyszerű vizsgálatot!

Kérdezze meg önmagát:

1. Milyen érzés a lencsétet viselni?
2. Hogy néz ki a szemem?
3. Továbbra is jól látok?

Azonnal vegye ki a lencsétet, ha az alábbi problémák közül bármelyiket tapasztalja:

- Viszkető, égő vagy csípő érzés a szemben.
- Ha úgy érzi, hogy valami van a szemében.
- Ha szeme túlságosan könnyezik, szokatlan váladék jelentkezik, vagy kivörösödik.
- Ha látása homályos, szivárványt vagy fénykört lát a tárgyak körül. Ha a lencsétet folyamatosan vagy túl hosszú ideig viseli, szeme kiszáradhat.
- Ha a lencse kevésbé kényelmes, mint akkor, amikor először felhelyezte.

Ha a kényelmetlen érzés vagy probléma megszűnik, amikor kiveszi a lencsétet, akkor alaposan vizsgálja meg azokat, és keressen rajtuk sérülést, piszkot vagy idegen testet. Dobja ki a lencsét, és helyezzen fel egy újat.

Ha a probléma az új lencsénél is fennáll, akkor vegye ki a lencsét, és azonnal forduljon kontaktlencse-szakemberéhez!

A fenti tünetek bármelyike komoly problémára is utalhat, mint pl. fertőzés, szemfekély, neovaszkuarizáció vagy szivárványhártya gyulladás kialakulására. A gyors diagnózis és kezelés rendkívül fontos ahhoz, hogy elkerülhesse szemei komoly károsodását.

**NE FELEJTSE EL: A TÜNETEK FIGYELMEZTETŐ JELEK.  
HA KÉTSÉGEI VANNAK, VEGYE KI A LENCSEKET!**

## A tisztaság rutinja

### **Előkészületek a kontaktlencse felhelyezésére**

A tisztaság a megfelelő lencsekezelés első és legfontosabb tényezője.

Alakítsa ki magának a megfelelő higiénia rutinját, amikor a kontaktlencséit kezeli.


- Mielőtt megérintené a lencsét, mindig alaposan mossa meg a kezét szappannal, gondosan öblítse le, és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak!
- Ne használjon olajos kozmetikumokat, krémet tartalmazó szappanokat, testápolót vagy egyéb krémeket lencsekezelés előtt! Legjobb, ha sminkelés előtt teszi fel lencséit. A víz alapú kozmetikumok kisebb valószínűséggel károsítják a lencséket.
- Hajlakk vagy más aeroszol használata közben csukja be szemét!
- A lencsék kezelése, felhelyezése, eltávolítása és használata során mindig kövesse a kontaktlencse-szakembere által adott, vagy az e füzetben olvasott utasításokat és tanácsokat!
- Soha ne használja kontaktlencséit az előírtnál hosszabb ideig!

## A kontaktlencse csomagolása

A doboz kinyitásához hajtsa fel az elülső fület!

A lencsék egyenként, sterilen vannak becsomagolva. A doboz lezárásához hajtsa be a fület!

Minden egyes kontaktlencse steril buborékcsomagolásban van elhelyezve, a csomagolásban lévő steril oldat ellepi a kontaktlencsét.

**NE HASZNÁLJA** a lencsét, ha a steril buborékcsomagolást felnyitották vagy sérült, vagy a csomagoláson a következő jellel jelölt szavatossági idő után .

Az egyedi lencsecsomagolás felbontásához kövesse a következő egyszerű lépéseket:

1. Válasszon le egy buboréktárolót az ötös csíkról. Legyen nagyon óvatos, nehogy megsértse a többi lencse csomagolását!
2. Rázza meg a tárolót, hogy a lencse szabadon lebegjen az oldatban!
3. Húzza fel a fóliát! A lencse időnként felragadhat a tároló doboz oldalára vagy a fóliára, de ez egyáltalán nem befolyásolja a sterilitást, használata így is biztonságos.
4. Érintse meg az ujjhegyével a kontaktlencsét, de legyen nagyon óvatos, nehogy megsértse a körmével. A sérülések elkerülése végett nem árt a körmeit mindig simára és rövidre vágni.
5. Óvatosan vegye ki a lencsét úgy, hogy felcúsztatja az a tároló oldalán! Soha ne használjon csipeszt vagy más szerszámot!

## A kontaktlencsék felhelyezése előtt

A felcserélések elkerülése érdekében először mindig a jobb szemére illessze a lensét!

A lensék felhelyezése előtt ellenőrizze, hogy nincsenek-e megkarcolva vagy megsérülve! Ha úgy tűnik, hogy valamilyen károsodás érte, dobja ki a lensét és használjon egy másikat!

Ellenőrizze, hogy a lensék nincsenek-e kifordítva!

Helyezze a lensét mutatóujja hegyére és szemmagasságban tartva ellenőrizze oldalról. A lensének természetes, ívelt tálkaformát kellene felvennie. Ha a lencse széle kifelé mutat, ki van fordítva. Egy másik módszer, hogy óvatosan nyomjuk össze a lensét a hüvelyk- és mutatóujjunkkal. A lencse szélének befelé kellene mutatnia. Ha a lencse ki van fordítva, a széle enyhén kifelé mutat.



✓ helyes



✗ helytelen

### Vagy

Helyezze a lensét a mutatóujja hegyére és próbálja meglátni az 123-as feliratot. Az 1-2-3 kifordítottságjelző a lencse helyes állapotát jelzi, miközben a fordított 1-2-3 jelzés egy kifordított lencsére utal. Ha a lencse ki van fordítva, (fordított 1-2-3), fordítsa át, újra keresse meg a jelzést és bizonyosodjon meg arról, hogy helyesen áll. Az 1-2-3 kifordítottságjelzővel rendelkező termékeket az **1. táblázatban** jelöltük.

### Megjegyzés:

Amennyiben le kell öblítenie a lensét felhelyezés előtt, csak a kontaktlencse-szakembere által javasolt friss, steril ápolófolyadékot használja.

**SOHA NE HASZNÁLJON CSAPVIZET!**

## **A kontaktlencsék felhelyezése a szemre**

1. Ne felejtse el, hogy a jobb szemével kezdje! Miután megvizsgálta a lencsét és biztos abban, hogy nincs kifordítva, tegye a lencsét mutatóujja hegyére!
2. Helyezze ugyanennek a kezének a középső ujját alsó szempillái alá, és húzza le az alsó szemhéjat!
3. A másik kéz mutatóujjával vagy középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, és a lencsét helyezze a szemre!



4. Finoman engedje el mindkét szemhéjat, és pislogjon!
5. Ismételje meg ugyanezt a másik szemmel!

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszert nehéznek találja, kérje szakembere tanácsát!

## A kontaktlencsék középre igazítása

Felhelyezés után általában a lencse automatikusan a szem közepére úszik, és csak ritkán fordul elő, hogy elcsúszik. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezést és a kivételt nem a megfelelő módon végzi. A lencsék középre igazítására az alábbi módszerek valamelyikét alkalmazza:

- a. Zárja le szemhéjait, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a zárt szemhéján keresztül!

### Vagy

- b. Nyitott szem mellett gyengéden tolja vissza az elcsúszott lencsét úgy, hogy ujjával nyomást fejt ki az alsó vagy a felső szemhéj szélére!

### Megjegyzés:

Ha látása elmosódott a lencsék felhelyezése után, ellenőrizze az alábbiakat:

- Lehet, hogy a lencse nincs a megfelelő helyen. Kövesse a fenti utasításokat!
- Ha a lencse a megfelelő helyzetben van, vegye ki és vizsgálja meg az alábbiakat:
  - a. Amennyiben kozmetikum vagy olaj került a lencsére, dobja ki és tegyen be egy újat!
  - b. Lehet, hogy a lencse rossz szemem volt.
  - c. Lehet, hogy a lencsét kifordítva tette fel, ami azt is eredményezi, hogy viselése kevésbé kényelmes.

## A letapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése

Ha a lencse a szemhez tapad, használja az orvosa által felírt kenő vagy nedvesítő cseppet! Nedvesítse meg a lencsét viselés közben, hogy kényelmesebb legyen!

Csak néhány cseppet használjon, és várjon addig, amíg a lencse elmozdul! Ha ez nem oldja meg a problémát, **AZONNAL** forduljon szakemberhez!



## A kiszáradt (dehidratált) lencsék kezelése

Ha bármely ACUVUE® márkájú kontaktlencse hosszú időn keresztül nincs a szemre helyezve, felülete kiszárad és fokozatosan elveszíti nedvesítőképességét. Amennyiben ez előfordul, dobja el a kontaktlencsét és használjon egy új párat!

## A kontaktlencsék eltávolítása

Mindig ugyanazt a lencsét vegye ki először.

Alaposan mossa meg, öblítse le és szárítsa meg a kezét! Kövesse ugyanazokat a higiéniai szabályokat, amelyeket az „A tisztaság rutinja” című fejezetben leírtunk!

### Óvintézkedés:

Mielőtt megpróbálja eltávolítani a lencsét, mindig bizonyosodjon meg arról, hogy a lencse a szem közepén van!

Ezt úgy állapíthatja meg, hogy letakarja a másik szemét. Ha látása homályos, akkor a lencse vagy a szeme fehérjén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyének meghatározásához ellenőrizze a szem felső területét úgy, hogy egy tükör előtt lefelé néz, miközben felhúzza a felső szemhéjat!

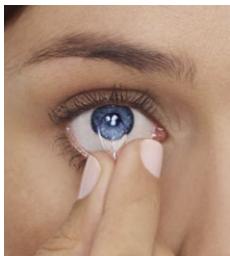


Ezután az alsó szemhéj lehúzásával ellenőrizze az alsó területet!

Amikor megtalálta a lencsét, kiveheti azt a csippentős módszerrel, vagy bármilyen más módszerrel, amelyet kontaktlencse-szakembere javasol.

### **A csippentős módszer**

1. Nézzon felfelé, és mutatóujjával csúsztassa le a lencsét a szeme fehérjére!
2. Finoman csípje össze a lencsét hüvelyk- és mutatóujjával, majd óvatosan vegye ki!



### **Mi a teendő, ha elfogy a kontaktlencsénk?**

Fontos, hogy mindig ügyeljen arra, hogy megfelelő mennyiségű kontaktlencse álljon rendelkezésére a napi cseréhez.

Ha el szeretné kerülni, hogy kifogyjon a lencséből, mindig időben rendelje meg kontaktlencse-szakemberétől az új dobozt, hiszen mind a rendelés, mind a kiszállítás igénybe vesz néhány napot.

Az ACUVUE® márkájú napi eldobható kontaktlencsék egyszeri használatú kontaktlencsék. Használatuk nem igényli ápolófolyadék alkalmazását (öblítőfolyadékok és nedvesítő cseppek kivételével).

Ha bármilyen okból elfogyna a kontaktlencséje, viselje szemüvegét.

Még akkor is, ha legszívesebben ACUVUE® márkájú kontaktlencséit hordja, a szemüveg rendkívül fontos tartalék minden kontaktlencseviselő számára.

## **Presbióp páciensekre vonatkozó utasítások („Monovision” és multifokális korrekció)**

Amennyiben kontaktlencse-szakembere „monovision” vagy multifokális korrekciót javasol, akkor az alábbiakra kell figyelnie:

A látás kontaktlencsés korrekciója esetén előfordulhat, hogy kompromisszumot kell kötnie.

Néhány esetben a „monovision” és a multifokális korrekció csökkentheti a látásélességet, vagy a mélységérzet csökken közelre és távolra. Van, aki nehezen alkalmazkodik ehhez.

Az olyan tünetek, mint az enyhe homályosság, változó látásélesség rövid ideig vagy néhány hétig jelentkezhetnek, amíg szeme alkalmazkodik az új viszonyokhoz. Minél hosszabb ideig tartanak ezek a tünetek, annál rosszabbak a sikeres alkalmazkodás esélyei.

Ezen időszak alatt tanácsos a lencséket csak olyan megszokott helyzetben viselni, ami vizuálisan nem jelent nagy igénybevételt. Ebben az időszakban például tanácsos lehet elkerülni az autózást.

Néhány kontaktlencse-viselőnek szüksége lehet arra is, hogy kontaktlencsége mellett a szemüvegét is viselje, hogy kritikus feladatok elvégzésekor látása a lehető legtisztább legyen.

- Néhány páciens látása soha nem lesz tökéletes gyenge fényviszonyok között, például éjszakai vezetés közben. Ilyen esetben kontaktlencse-szakembere további lencséket írhat fel, hogy mindkét szemét korrigálják, amikor élesebb távollátásra van szükség.
- A „monovision” vagy a multifokális korrekció viselésére vonatkozó döntést mindig szakemberrel folytatott alapos konzultációnak kell megelőznie.
- Kövesse a szakember tanácsait annak érdekében, hogy könnyebben alkalmazkodik a „monovision” vagy a multifokális korrekcióhoz! Mindig beszélje meg problémáit kontaktlencse-szakemberével, melyek a hozzászokás időszakában felmerülnek!

## Egyéb fontos információk

### Elővigyázatossági intézkedések

- Mielőtt távozna kontaktlencse-szakemberétől, bizonyosodjon meg arról, hogy ki tudja venni kontaktlencséit!
- **NE** nyúljon hozzá a lencséjéhez ujjával vagy kezével, ha azok nem teljesen tiszták, mert a lencsén keletkező apró karcolások homályos látást és/vagy sérülést okozhatnak a szemének.
- Mindig óvatosan bánjon lencséivel és ne ejtse le őket!
- Azonnal vegye ki a lencséket, amennyiben szeme kivörösödik vagy a lencse irritálja!
- Tájékoztassa orvosát arról, hogy kontaktlencsét visel!
- Bármilyen szemcsepp használata előtt kérje szakember tanácsát!
- Bizonyos gyógyszerek, pl. az antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vízelethajtók, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használatos gyógyszerek mellékhatásaként a szeme száradhat, érezheti lencséit a szemén, vagy homályos lehet a látása. Ha problémát tapasztal, kérje ki kontaktlencse-szakembere tanácsát!
- Amennyiben vegyszer kerül a szemébe: **A SZEMET AZONNAL ÖBLÍTSE KI CSAPVÍZZEL! KÉSEDELEM NÉLKÜL FORDULJON SZAKEMBERHEZ, VAGY KERESSE FEL A LEGKÖZELEBBI KÓRHÁZ SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYÁT!**
- Azon személyeknél, akik fogamzásgátló tablettát szednek, a látásélesség vagy a lencsetolerancia megváltozhat. A probléma megoldására kérje kontaktlencse-szakembere tanácsát!
- Mint minden kontaktlencse viselésékor, a rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen ahhoz, hogy megőrizze szeme egészségét.
- Soha ne engedje, hogy lencséit más viselje! Azok speciálisan az Ön szeméhez illeszkednek, illetve az Ön szemét korrigálják. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencséit.

- Egészsége megőrzése és a kényelem biztosítása érdekében fontos, hogy az ACUVUE® márkájú kontaktlencsét csak a kontaktlencse-szakembere által felírt módon használja. Ezek a lencsék kizárólag nappali viseletű napi eldobható használatra ajánlottak. Viselés után ki kell dobni őket. Jelen tájékoztató füzet emlékeztetőül szolgál.
- Kontaktlencse-szakemberét minden, az egészségi állapotával kapcsolatos múltbeli tényről tájékoztatnia kell, hogy olyan kontaktlencsét írhasson fel, ami az Ön igényeinek pontosan megfelel.
- A lencse viselésekor kerülje az ártalmas vagy irritáló gőzöket és füstöt!
- Mindig tájékoztassa munkaadóját arról, hogy kontaktlencsét visel. Néhány munkakörben szükséges a szemvédő eszközök használata, illetve tiltott a kontaktlencse viselése.
- Ha bármilyen kérdése van, mindig forduljon kontaktlencse-szakemberéhez!

## Összefoglaló áttekintés

Minden kontaktlencse-típus esetében vannak olyan alapvető irányelvek, amelyeket be kell tartania látásának megőrzése, illetve javítása érdekében.

- Mindig kövesse a biztonságos lencseviselésre vonatkozó tanácsokat! A rendszeres szemvizsgálat fontos a tökéletes látás fenntartásához és az egészség megőrzéséhez.
- Rendkívül fontos a magas szintű higiénia fenntartása.
- **SOHA** ne viselje lencséit alvás közben, vegye ki azokat minden este!
- Csak új, steril lencségeket tegyen a szemére!
- **SOHA** ne használjon csapvizet a lencsék tisztítására!
- **SOHA** ne viselje a lencségeket az előírtnál hosszabb ideig!
- Amennyiben problémát észlel, például a lencse irritálja a szemét, és az kivörösödik, vagy a látása homályos, **AZONNAL** távolítsa el a kontaktlencsét és keresse fel szakemberét!
- Mindig legyen Önnél szemüveg, hogy kivehesse a kontaktlencséit, ha szükséges! Előfordulhat, hogy kontaktlencséit szívesebben hordja, mégis, a szemüveg rendkívül fontos tartalék.

Ön, mint ACUVUE® márkájú kontaktlencse-viselő hamarosan tapasztalni fogja, hogy ezek a kontaktlencsék mekkora előnyt nyújtanak egy szemüveggel vagy más kontaktlencsékkel szemben.

A kényelmes és egészséges kontaktlencse-viselés érdekében kérjük, tartsa be a jelen tájékoztató füzetben részletezett utasításokat.

Kövesse kontaktlencse-szakembere által adott és az ezen füzetben olvasott utasításokat és tanácsokat, mielőtt használná a kontaktlencséjét.

## Mellékhatások jelentése

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlel az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék viselésekor, azonnal jelezze azt kontaktlencse-szakemberének, aki ezeket továbbítja a gyártó felé.

## Az Ön adatlapja

ACUVUE® márkájú kontaktlencse:

### Jobb lencse

Dioptria, Bázisgörbület, (Cylinder és Tengely, amennyiben releváns)

--

### Bal lencse

Dioptria, Bázisgörbület, (Cylinder és Tengely, amennyiben releváns)

--

**AZ ÖNNEK FELÍRT KONTAKTLENCSE KIZÁRÓLAG NAPPALI VISE-  
LETŰ, NAPI ÜTEMTERVBEN HASZNÁLHATÓ.**

Amennyiben bármilyen kérdése van, hívja kontaktlencse-szakemberét!

Kontaktlencse-szakembere címe és telefonszáma:

A rendszeres szemvizsgálat fontos a tiszta látáshoz és szeme egészségének megőrzéséhez.

A szemvizsgálatok időpontjai:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

## Gyártó:

Kérjük, a gyártás helyét ellenőrizze a dobozon.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida  
32256  
USA

## IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland

## EU által engedélyezett képviselő

Johnson & Johnson Medical Ltd  
Pinewood Campus  
Nine Mile Ride  
Wokingham  
RG40 3EW  
United Kingdom

[www.acuvue.hu](http://www.acuvue.hu)

**PIG000293**

Nappali viseletű – Napi eldobható  
PIG (MAGYAR)  
PIG000293

©Johnson & Johnson Kft. 2017.

Az ACUVUE®, a 1-DAY ACUVUE® MOIST, a 1-DAY ACUVUE® TruEye®,  
az ACUVUE OASYS® és a HydraLuxe™ a Johnson & Johnson Kft. védjegyei.