

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES




SEE WHAT COULD BE®

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- nappali és kiterjesztett viseletű
- gyakori cseréjű

CE
0086

Ez a használati útmutató a következő, az **1. táblázatban** egyesével felsorolt ACUVUE® márkájú kontaktlencsékre vonatkozik, és ugyan-ezen az összefoglaló néven említjük őket a továbbiakban, hacsak kifejezetten másképpen nem utalunk rá.

1. táblázat	Használati/viselési ütemterv			
	Nappali viseletű gyakori cseréjű	Kiterjesztett viseletű	Kifordíthatóság-jelző	Csomagolásban lévő oldat
Lencsetípus és márkanev				
ACUVUE® márkájú szférikus kontaktlencsék, láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel				
ACUVUE® 2® márkájú kontaktlencsék	●	●		1
ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR® márkájú kontaktlencsék	3 ●			2
ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS márkájú kontaktlencsék	3 ●	●		2
ACUVUE® márkájú kontaktlencsék ASZTIGMIÁRA, láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel				
ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® márkájú kontaktlencsék	3 ●			2
ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS márkájú kontaktlencsék	3 ●	●		2

















Csomagolásban lévő oldat

- 1 Pufferelt sóoldat.
- 2 Metil-éter-cellulózt tartalmazó pufferelt sóoldat.

Alapanyag tartalma

- 3 A lencse alapanyaga szilikont tartalmaz és Class 1 UV védelemmel van ellátva, így az UV-B (280–315nm) sugarak kevesebb, mint 1%-át és az UV-A (316–380nm) sugarak kevesebb, mint 10%-át eresztí át. Az összes többi ACUVUE® márkájú termék Class 2 UV védelemmel van ellátva, így az UV-B sugarak kevesebb, mint 5%-át, és az UV-A sugarak kevesebb, mint 50%-át eresztí át.

Az alábbi szimbólumokat láthatja az ACUVUE® márkájú termékek címkéjén, illetve csomagolásán.

Szimbólum	Jelentése
 	Lásd a használati utasítást!
	Szavatossági idő
	Gyártási tétel száma
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
DIA	Átmérő
BC	Bázisgörbület
D	Dioptria (a lencse erőssége)
 	UV-szűrés
	Minőségbiztosítási szimbólum
	A hátsó fóliát távolítsa el!
	Környezetvédelmi termékdíj
	Figyelmeztetés: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse szakember értékesítheti.
	Gyártó
	Papírdobozok és csomagolás azonosító jele
	Kompozitanyagok azonosító jele
A márkák felsorolása az 1. táblázatban található	
	Helyes lencseállítás
	Kifordított lencse
ASZTIGMIA KEZELÉSÉRE való lencsék	
CYL	Cilinder erőssége
AXIS	Tengelyállás

Tartalom

Bevezető.....	8
Használati javaslat	9
Viselési ütemterv.....	10
Ellenjavallatok.....	12
Figyelmeztetések - amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse viselésről.....	13
Mellékhatások.....	14
Önellenzés	15
A tisztaság rutinja.....	16
A kontaktlencse csomagolása	17
A kontaktlencsék felhelyezése előtt	18
A kontaktlencsék felhelyezése a szemre.....	19
A kontaktlencsék középre igazítása	20
A letapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése.....	21
A kiszáradt (dehidratált) lencsék kezelése	21
A kontaktlencsék eltávolítása.....	21
A kontaktlencsék ápolása.....	22
A lencsetartó tok ápolása.....	24
Mi a teendő, ha elfogy a kontaktlencsénk?	25
„Monovision” korrekcióra vonatkozó utasítások.....	26
Egyéb fontos információk	27
Összefoglaló áttekintés	29
Mellékhatások jelentése.....	30
Az Ön adatlapja.....	30

Bevezető

Gratulálunk Önnek, hogy csatlakozott ahhoz a több ezer emberhez, akik világszerte élvezik a Johnson & Johnson Vision Care, a világ vezető kontaktlencse-gyártója által készített ACUVUE® márkájú kontaktlencsék kényelmét és egyszerű használatát.

Az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék puhák, vékonyak és rugalmasak. Ez kezdettől fogva kényelmessé teszi viselésüket és oxigént enged a szemhez, hogy segítsen megőrizni szemei frissességét és egészségét. A lencsék ezen felül UV védelemmel lettek ellátva, mely segít megvédeni a szemet a káros UV sugarak szembe jutása ellen.

Gyártástechnológiai áttörés révén sikerült olyan kitűnő minőségű ACUVUE® márkájú kontaktlencséket előállítanunk, olyan alacsony költséggel, amely lehetővé teszi, hogy Ön gyakrabban lecserélhesse kontaktlencséjét.

Akárcsak bármilyen kontaktlencse, az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék is gyógyászati segédeszközök. Kontaktlencse szakembere által nyújtott folyamatos tanácsadás és a rendszeres szemvizsgálat alapvető fontosságú ahhoz, hogy hosszú távon megőrizhesse szemei egészségét.

Használati javaslat

ACUVUE® márkájú kontaktlencsék nappali viseletre készültek refraktív hibák korrigálására, amilyen a miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), olyan egészséges szemmel rendelkező személyek számára, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 1,00D.

Az ACUVUE® 2® és ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS márkájú kontaktlencsék nappali és kiterjesztett viseletre is alkalmasak.

ACUVUE® márkájú kontaktlencsék asztigmiára nappali viseletre készültek a refraktív hibák korrigálására, amilyen a miópia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), asztigmiás egészséges szemmel rendelkező személyek számára.

Az ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS márkájú kontaktlencsék nappali és kiterjesztett viseletre is alkalmasak.

Ezenkívül az ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS márkájú kontaktlencsék terápiás célra is használhatóak fedőlencseként bizonyos szemészeti állapotok esetén.

További információkért forduljon kontaktlencse szakemberéhez! Kontaktlencse szakember által végzett szakszerű vizsgálat nélkül soha ne használjon kontaktlencsét és ne alkalmazzon gyógyszert.

Az összes ACUVUE® márkájú kontaktlencse rendelkezik UV-szűrő képességgel, mely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy jusson a szembe.

FIGYELEM: Az UV-szűrős kontaktlencsék **NEM** helyettesíthetik az UV-szűrős védőszemüvegeket vagy napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Továbbra is használjon UV-szűrős védőszemüvegeket szemészeti szakembere javaslatának megfelelően.

Megjegyzés:

Ha szemet hosszú ideig éri UV sugárzás, növekszik a szürkehályog kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőzöttség) és egyéni tényezőtől (pl.: a szabadban végzett tevékenységek természetétől és mennyiségétől) is függhet. Az UV-szűrő kontaktlencsék segítik megelőzni, hogy káros UV sugárzás érje a corneát vagy jusson be a szembe. Mindemellett nem készültek olyan klinikai tanulmányok, melyek bemutatnák azt, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselésével a szürkehályog vagy más szembetegségek kialakulásának kockázata csökkenthető lenne. További információért forduljon kontaktlencse szakemberéhez.

Viselési ütemterv

A viselési és a cserélési ütemtervet mindig a kontaktlencse szakember írja elő az Ön kórtörténete és a szemvizsgálat alapján.

Nappali viseletű - gyakori cseréjű

Azon ACUVUE® márkájú kontaktlencséseket, amelyek a nappali viseletű - gyakori cseréjű (24 óránál rövidebb, kizárólag ébrenlét alatt) ütemtervre lettek felírva, kéthetente kell kidobni és cserélni.

Az összes olyan ACUVUE® márkájú kontaktlencsét, amely a nappali viseletű - gyakori cseréjű ütemtervre lett felírva, egy kémiai fertőtlenítőszerrel kell tisztítani, öblíteni és fertőtleníteni a kontaktlencse minden egyes levételekor.

Kiterjesztett viseletű

A kiterjesztett viseletre felírt ACUVUE® márkájú kontaktlencsék (24 óránál hosszabb, alvás közben is) az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően folyamatosan használhatóak akár 7 napon/6 éjszakán keresztül is, eltávolításuk után pedig ki kell dobni őket. A kontaktlencse szakembere dönti el, hogy Ön alkalmas-e a kiterjesztett lencseviseletre, mielőtt használhatná a kontaktlencséjét ily módon.

A kontaktlencsék ily módon történő használatakor **sem tisztítás, sem fertőtlenítés nem szükséges**. Eleinte a nappali viselet az ajánlott. Ha az sikeres, lassanként – kontaktlencse szakembere előírásait követve – szoktathatja szemét a kiterjesztett viselethez.

A lencse kivétele után ajánlatos pihentetni a szemet egy éjszakára, mielőtt egy új pár lencsét felhelyezne.

Ellenjavallatok

Ne használja az ACUVUE® márkájú kontaktlencséjét, ha a következő állapotok valamelyikét tapasztalja önmagán:

- A szem vagy a szemhéjak gyulladása, vagy fertőzése.
- A szem megbetegedése, sérülése vagy bármilyen elváltozás, mely a szaruhártyát, kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti.
- Bármilyen előzőleg megállapított állapot, mely kényelmetlenné teszi a kontaktlencse viselését.
- Súlyosan száraz szem.
- A szaruhártya érzékenységének csökkenése (corneális hypaesthesia).
- Bármilyen szervezeti betegség, mely a szemre is kihat vagy melyet a kontaktlencse viselés fokozhat.
- A szem felszínének vagy a környező szöveteknek az allergiás reakciója, melyet a kontaktlencse ápolófolyadékok használata okozhat vagy fokozhat.
- A kontaktlencse ápolófolyadékokban használt összetevők által okozott allergia (pl. higany vagy tiomerzál).
- Fennálló szaruhártya fertőzés (bakteriális, gomba vagy protozoa okozta vagy vírusos).
- Ha szeme vörös vagy irritált.

Terápiás célra való használatkor kontaktlencse szakembere felírhat Önnek olyan kontaktlencsét, mely segíti bizonyos szemészeti megbetegedéseknek-pl. a fent említetteknek – a gyógyulását.

Figyelmeztetések – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse viselésről

Alapvető fontosságú, hogy kövesse kontaktlencse szakembere kontaktlencse viselésre vonatkozó utasításait. A kontaktlencse viseléssel kapcsolatban figyeljen a következőkre†:

- Problémák a kontaktlencse és a kontaktlencse ápoló termékekkel kapcsolatban komoly szemsérülést okozhatnak! A kontaktlencse, illetve a kontaktlencse ápoló termékek (beleértve a lencsetartó tokot is) helyes használata elengedhetetlen ezen termékek biztonságos alkalmazásához.
- A szembetegségek, így a szaruhártyafekélyek is gyorsan kialakulhatnak, és akár a látás elvesztéshez is vezethetnek.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a fekélyes szaruhártya gyulladás kockázata nagyobb a kiterjesztett viseletnél, mint a nappalinál.
- Ha a nappali viseletű kontaktlencsét éjszaka is viseli (az engedélyezettnél nagyobb gyakorisággal), akkor nagyobb a fekélyes szaruhártya gyulladás kialakulásának veszélye, mintha nem viselné a kontaktlencsét alvás közben.
- A fekélyes szaruhártya gyulladás veszélye csökkenthető a kontaktlencse ápolására vonatkozó utasítások pontos betartásával, a tároló tok tisztítását is beleértve.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a fekélyes szaruhártya gyulladás kockázata nagyobb a dohányzó kontaktlencse viselőknél, mint a nemdohányzóknál.
- Ha kényelmetlennek érzi szemét vagy túlzott könnyezést, látásváltozást, szempirosodást vagy másféle problémát tapasztal, rögtön távolítsa el a lencsét és azonnal keresse fel kontaktlencse szakemberét.
- Tartsa be a kontaktlencse szakembere által előírt szemvizsgálati ütemtervet.

† New England Journal of Medicine, 1989. szeptember 21, 321 (12), 773-783. o.

Mellékhatások

A következő problémák léphetnek fel kontaktlencse viselése során:

- Égő, szűrő és/vagy viszkető érzés a szemben.
- Csökkenő kényelem ahhoz képest, amelyet a lencse első felhelyezésekor tapasztalt.
- Idegentest érzés a szemben.
- Fennáll a perifériás beszűrődések, perifériás szaruhártya fekélyek és szaruhártya eróziók által okozta ideiglenes károk veszélye. Egyéb fiziológiai elváltozások is keletkezhetnek, mint pl. a helyi vagy általános ödéma, neovaszularizáció, szaruhártya festődés, injekció, tarsalis rendellenességek, iritis és kötőhártyagyulladás, melyek közül néhány alacsony mennyiségben klinikailag elfogadható.
- Előfordulhat túlzott könnyképzés, szokatlan szemváladék vagy szempirosodás.
- Gyenge látás, homályos látás, szivárványok vagy fénykoszorúk tárgyak körül, fényérzékenység (fotofóbia) vagy száraz szem tünetek is előfordulhatnak, ha a lencsét folyamatosan vagy túl sok ideig viselik.

Önellenzés

Legalább naponta egyszer végezze el az alábbi egyszerű vizsgálatot!

Kérdezze meg önmagát:

1. Milyen érzés a lencsét viselni?
2. Hogy néz ki a szemem?
3. Továbbra is jól látok?

Azonnal vegye ki a lencsét, ha az alábbi problémák közül bármelyiket tapasztalja:

- Viszkető, égő vagy csípő érzés a szemben.
- Ha úgy érzi, hogy valami van a szemében.
- Ha szeme túlságosan könnyezik, szokatlan váladék jelentkezik, vagy kivörösödik.
- Ha látása homályos, szivárványt vagy fénykört lát a tárgyak körül. Ha a lencsét folyamatosan vagy túl hosszú ideig viseli, szeme kiszáradhat.
- Ha a lencse kevésbé kényelmes, mint akkor, amikor először helyezte.

Ha a kényelmetlen érzés vagy probléma megszűnik, amikor kivesszi a lencsét, akkor alaposan vizsgálja meg azokat, és keressen rajtuk sérülést, piszkot vagy idegen testet. Dobja ki a lencsét, és helyezzen fel egy újat.

Ha a probléma az új lencsénél is fennáll, akkor vegye ki a lencsét, és azonnal forduljon kontaktlencse szakemberéhez!

A fenti tünetek bármelyike komoly problémára is utalhat, mint pl. fertőzés, szemfekély, neovaszkularizáció vagy szivárványhártya gyulladás kialakulására. A gyors diagnózis és kezelés rendkívül fontos ahhoz, hogy elkerülhesse szemei komoly károsodását.

NE FELEJTSE EL: A TÜNETEK FIGYELMEZTETŐ JELEK. HA KÉTSÉGEI VANNAK, VEGYE KI A LENCSEKET!

A tisztaság rutinja

Előkészületek a kontaktlencse felhelyezésére

A tisztaság a megfelelő lencsekezelés első és legfontosabb tényezője.


Alakítsa ki magának a megfelelő higiénia rutinját, amikor a kontaktlencséit kezeli.

- Mielőtt megérintené a lencsét, mindig alaposan mossa meg a kezét szappannal, gondosan öblítse le, és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak!
- Ne használjon olajos kozmetikumokat, krémet tartalmazó szappanokat, testápolót vagy egyéb krémeket lencsekezelés előtt! Legjobb, ha sminkelés előtt teszi fel lencséit. A víz alapú kozmetikumok kisebb valószínűséggel károsítják a lencsét.
- Hajlakk vagy más aeroszol használata közben csukja be szemét!
- Ha a kontaktlencsét sportolás (különösen úszás és más vízi sportok) közben szeretné viselni, kérje kontaktlencse szakembere tanácsát. Ha a lencsét víznek teszi ki úszás vagy forró vízben való fürdés közben, **megnő a mikroorganizmusok okozta szemfertőzés veszélye.**
- A lencsék kezelése, felhelyezése, eltávolítása és használata során mindig kövesse a kontaktlencse szakembere által adott, vagy az e füzetben olvasott utasításokat és tanácsokat!
- Soha ne használja kontaktlencséit az előírtnál hosszabb ideig!

A kontaktlencse csomagolása

A doboz kinyitásához hajtsa fel az elülső fület!

A lencsék egyenként, sterilen vannak becsomagolva. A doboz lezárásához hajtsa be a fület!

NE HASZNÁLJA a lencsét, ha a steril buborékcsomagolást felnyitották vagy sérült, vagy a csomagoláson a következő jellel jelölt szavatossági idő után .

Az egyedi lencsecsomagolás felbontásához kövesse a következő egyszerű lépéseket:

1. Válasszon le egy buboréktárolót a csíkról. Legyen nagyon óvatos, nehogy megsértse a többi lencse csomagolását!
2. Rázza meg a tárolót, hogy a lencse szabadon lebegjen az oldatban!
3. Húzza fel a fóliát! A lencse időnként felragadhat a tároló doboz oldalára vagy a fóliára, de ez egyáltalán nem befolyásolja a sterilitást, használata így is biztonságos.
4. Érintse meg az ujjhegyével a kontaktlencsét, de legyen nagyon óvatos, nehogy megsértse a körmével. A sérülések elkerülése végett nem árt a körmeit mindig simára és rövidre vágni.
5. Óvatosan vegye ki a lencsét úgy, hogy felcsúsztatja az a tároló oldalán! Soha ne használjon csipeszt vagy más szerszámot!

A kontaktlencsék felhelyezése előtt

A felcserélések elkerülése érdekében először mindig a jobb szemére illessze a lensét!

A lensék felhelyezése előtt ellenőrizze, hogy nincsenek-e megkarcolva vagy megsérülve! Ha úgy tűnik, hogy valamilyen károsodás érte, dobja ki a lensét és használjon egy másikat!

Ellenőrizze, hogy a lensék nincsenek-e kifordítva!

Helyezze a lensét mutatóujja hegyére és szemmagasságban tartva ellenőrizze oldalról. A lensének természetes, ívelt tákaformát kellene felvennie. Ha a lencse széle kifelé mutat, ki van fordítva. Egy másik módszer, hogy óvatosan nyomjuk össze a lensét a hüvelyk- és mutatóujjunkkal. A lencse szélének befelé kellene mutatni. Ha a lencse ki van fordítva, a széle enyhén kifelé mutat.



✓ helyes



✗ helytelen

VAGY

Helyezze a lensét a mutatóujja hegyére és próbálja meglátni az 123-as feliratot. Az 1-2-3 kifordítottságjelző a lencse helyes állapotát jelzi, miközben a fordított 1-2-3 jelzés egy kifordított lencsére utal. Ha a lencse ki van fordítva, (fordított 1-2-3), fordítsa át, újra keresse meg a jelzést és bizonyosodjon meg arról, hogy helyesen áll-e.

Az 1-2-3 kifordítottságjelzővel rendelkező termékeket, az **1. táblázatban** jelöltük.

Megjegyzés:

Amennyiben le kell öblítenie a lensét felhelyezés előtt, csak a kontaktlencse szakembere által javasolt friss, steril ápolófolyadékot használja.

SOHA NE HASZNÁLJON CSAPVIZET!

A kontaktlencsék felhelyezése a szemre

1. Ne felejtse el, hogy a jobb szemével kezdje! Miután megvizsgálta a lencsét és biztos abban, hogy nincs kifordítva, tegye a lencsét mutatóujja hegyére!
2. Helyezze ugyanennek a kezének a középső ujját alsó szempillái alá, és húzza le az alsó szemhéjat!
3. A másik kéz mutatóujjával vagy középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, és a lencsét helyezze a szemre!
4. Finoman engedje el mindkét szemhéjat, és pislogjon!
5. Ismételje meg ugyanezt a másik szemmel!

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszer nehéznek találja, kérje szakembere tanácsát!



A kontaktlencsék középre igazítása

Felhelyezés után általában a lencse automatikusan a szem közepére úszik, és csak ritkán fordul elő, hogy elcsúszik. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezést és a kivételt nem a megfelelő módon végzi. A lencsék középre igazítására az alábbi módszerek valamelyikét alkalmazza:

a. Zárja le szemhéjait, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a zárt szemhéján keresztül!

Vagy

b. Nyitott szem mellett gyengéden tolja vissza az elcsúszott lencsét úgy, hogy ujjával nyomást fejt ki az alsó vagy a felső szemhéj szélére!

Megjegyzés:

Ha látása elmosódott a lencsék felhelyezése után, ellenőrizze az alábbiakat:

- Lehet, hogy a lencse nincs a megfelelő helyen. Kövesse a fenti utasításokat!
- Ha a lencse a megfelelő helyzetben van, vegye ki és vizsgálja meg az alábbiakat:
 - a. amennyiben kozmetikum vagy olaj került a lencsére, dobja ki és tegyen be egy újat!
 - b. lehet, hogy a lencse rossz szemem volt.
 - c. lehet, hogy a lencsét kifordítva tette fel, ami azt is eredményezi, hogy viselése kevésbé kényelmes.

A letapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése

Ha a lencse a szemhez tapad, használja az orvosa által felírt kenő vagy nedvesítő cseppet! Nedvesítse meg a lencsét viselés közben, hogy kényelmesebb legyen!

Csak néhány cseppet használjon, és várjon addig, amíg a lencse elmozdul!

Ha ez nem oldja meg a problémát, **AZONNAL** forduljon szakemberhez!



A kiszáradt (dehidratált) lencsék kezelése

Ha bármely ACUVUE® márkájú kontaktlencse hosszú időn keresztül nincs a szemre helyezve, felülete kiszárad és fokozatosan elveszíti nedvesítőképességét. Amennyiben ez előfordul, dobja el a kontaktlencsét és használjon egy új párat!

A kontaktlencsék eltávolítása

Mindig ugyanazt a lencsét vegye ki először.

Alaposan mossa meg, öblítse le és szárítsa meg a kezét! Kövesse ugyanazokat a higiéniai szabályokat, amelyeket a „A tisztaság rutinja” című fejezetben leírtunk!

Óvintézkedés:

Mielőtt megpróbálja eltávolítani a lencsét, mindig bizonyosodjon meg arról, hogy a lencse a szem közepén van!

Ezt úgy állapíthatja meg, hogy letakarja a másik szemét. Ha látása homályos, akkor a lencse vagy a szeme fehérjén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyének meghatározásához ellenőrizze a szem felső területét úgy, hogy egy tükör előtt lefelé néz, miközben felhúzza a felső szemhéjat!

Ezután az alsó szemhéj lehúzásával ellenőrizze az alsó területet!

Amikor megtalálta a lencsét, kiveheti azt a csippentős módszerrel, vagy bármilyen más módszerrel, amelyet kontaktlencse szakembere javasol.

A csippentős módszer

1. Nézzon felfelé, és mutatóujjával csúsztassa le a lencsét a szeme fehéjére!
2. Finoman csípje össze a lencsét hüvelyk- és mutatóujjával, majd óvatosan vegye ki!



A kontaktlencsék ápolása

A biztonságos és kényelmes kontaktlencse használat érdekében mindig pontosan kövesse kontaktlencse szakembere utasításait. Ha a kontaktlencséit az eltávolítást követően újra szeretné használni, gondosan olvassa el a tisztításra, öblítésre, fertőtlenítésre és tárolásra vonatkozó szabályokat!

Súlyos szemproblémákhoz vezethet, ha nem tartja be a megfelelő ápolási utasításokat, amelyeket a **„Figyelmeztetések – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse viselésről”** című fejezet tartalmaz.

A lencse tisztítása és öblítése alapvető fontosságú a használat közben a lencsén felhalmozódó nyálka, váladék és lerakódások eltávolításához. A lencsét az eltávolítás után azonnal tisztítsa meg és folytassa fertőtlenítéssel.

Az ártalmas baktériumok ugyanis csak alapos tisztítással, öblítéssel és fertőtlenítéssel távolíthatók el a lencse felszínéről.

Figyelmesen olvassa el a kontaktológusa által javasolt ápolófolyadék (kémiai, nem hő) használati utasítását! Különböző termékeket nem lehet mindig együtt használni és nem minden termék használata biztonságos mindegyik kontaktlencsével együtt. Ne váltogassa vagy keverje az ápolófolyadékát, kivéve ha erre utasítják az ápolófolyadék leírásában.

Ha olyan folyadékot használ, amely hidrogén-peroxidot tartalmaz, akkor a lencsét semlegesíteni is kell!

- Mindig mossa meg, öblítse le és szárítsa meg a kezét, mielőtt a lencséhez hozzányúl!
- Ne használjon olyan lencseápoló oldatot, aminek lejárt a szavatossága.
- **SOHA** ne váltson ápolófolyadékot a kontaktlencse szakembere tanácsa nélkül!
- A termikus alapú (hőt használó) sterilizátorok károsíthatják a lencsét.
- **SOHA** ne tárolja kontaktlencséit sóoldatban! A sóoldat ugyanis nem védi meg a lencsét a szennyeződésektől, és szemfertőzést okozhatnak.
- **SOHA** ne használjon hagyományos kemény lencsékhez (RGP) való ápolófolyadékot!
- Mivel egyes lencsék alapanyaga szilikon tartalmaz (az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően), az egyes ápolófolyadékok használata mellett a lencse nedvesedése eltérő lehet. Mindig kérje ki kontaktlencse szakembere tanácsát, hogy milyen oldatot válasszon az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék használatához.
- Ha tartósítószer mentes steril ápolófolyadékot használ, dobja ki az előírt idővel a felbontás után.
- **SOHA** ne vegye a kontaktlencsét a szájába, és ne használjon mást a lencsék kenésére vagy nedvesítésére, csak a javasolt oldatokat!

- **SOHA** ne öblítse le a lencsét csapvízzel, mivel az elszennyezheti vagy károsíthatja a lencsét és ezzel szemfertőzést vagy sérülést okozhat!
- Először mindig a jobb lencsét tisztítsa meg, nehogy összekeverje a lencsét!
- Mindkét lencsét a lencsetartó tok megfelelő rekeszébe tegye, és ügyeljen arra, hogy azok teljesen elmerüljenek a tároló oldatban! Ha a lencsét sokáig a levegőn hagyja, kiszáradhatnak, és törékennyé válnak. Ha ez megtörténik, dobja el a lencsét!
- **SOHA** ne használja újra a lencsetartó tokban levő oldatot!
- Forduljon szakemberhez, ha a lencsét hosszú ideig szeretné tárolni.
- Gyakori csereidejű kontaktlencsét a kontaktlencse szakember által előírt viselési idő után ki kell dobni.

A lencsetartó tok ápolása

Mivel a lencsetartó tok számos baktérium forrása lehet, használat után ürítse ki, tisztítsa meg és öblítse át a javasolt steril oldattal, majd hagyja a levegőn megszáradni! A lencsetartó tokot is – a gyártó vagy a kontaktlencse szakember javaslatának megfelelően – rendszeresen cserélni kell.

SOHA NE HASZNÁLJON CSAPVIZET A LENCSETARTÓ TOK KIÖBLÍTÉSÉRE!

Mi a teendő, ha elfogy a kontaktlencsénk?

Fontos, hogy mindig ügyeljen arra, hogy megfelelő mennyiségű kontaktlencse álljon rendelkezésére a cseréhez.

Ha el szeretné kerülni, hogy kifogyjon a lencséből, mindig időben rendelje meg kontaktlencse szakemberétől az új dobozt, hiszen mind a rendelés, mind a kiszállítás igénybe vesz néhány napot.

Ha bármilyen okból elfogyna a kontaktlencséje, viseljen szemüveget.

Habár az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék kiváló látáskorrekciót biztosítanak, a szemüveg rendkívül fontos tartalék minden kontaktlencse viselő számára.

„Monovision” korrekcióra vonatkozó utasítások

Amennyiben kontaktlencse szakembere „monovision” korrekciót javasol, akkor az alábbiakra kell figyelnie:

A látás kontaktlencsés korrekciója esetén előfordulhat, hogy kompromisszumot kell kötnie.

Néhány esetben a „monovision” korrekció csökkentheti a látásélességet, vagy a mélységérzet csökken közelre és távolra. Van, aki nehezen alkalmazkodik ehhez.

Az olyan tünetek, mint az enyhe homályosság, változó látásélesség rövid ideig vagy néhány hétig jelentkezhetnek, amíg szeme alkalmazkodik az új viszonyokhoz. Minél hosszabb ideig tartanak ezek a tünetek, annál rosszabbak a sikeres alkalmazkodás esélyei.

Ezen időszak alatt tanácsos a lencsét csak olyan megszokott helyzetben viselni, ami vizuálisan nem jelent nagy igénybevételt. Ebben az időszakban például tanácsos lehet elkerülni az autózést.

Néhány kontaktlencse viselőnek szüksége lehet arra is, hogy kontaktlencséje mellett a szemüvegét is viselje, hogy kritikus feladatok elvégzésekor látása a lehető legtisztább legyen.

- Néhány beteg látása soha nem lesz tökéletes gyenge fényviszonyok között, például éjszakai vezetés közben. Ilyen esetben kontaktlencse szakembere további lencsét írhat fel, hogy mindkét szemét korrigálják, amikor élesebb távollátásra van szükség.
- A „monovision” korrekció viselésére vonatkozó döntést mindig szakemberrel folytatott alapos konzultációnak kell megelőznie.
- Kövesse a szakember tanácsait annak érdekében, hogy könnyebben alkalmazkodik a „monovision” korrekcióhoz! Mindig beszélje meg problémáit kontaktlencse szakemberével, melyek a hozzászokás időszakában felmerülnek!

Egyéb fontos információk

Elővigyázatossági intézkedések

- Mielőtt távozna kontaktlencse szakemberétől, bizonyosodjon meg arról, hogy ki tudja venni kontaktlencséit!
- NE nyúljon hozzá a lencséjéhez ujjával vagy kezével, ha azok nem teljesen tiszták, mert a lencsén keletkező apró karcolások homályos látást és/vagy sérülést okozhatnak a szemének.
- Mindig óvatosan bánjon lencséivel és ne ejtse le őket.
- Azonnal vegye ki a lencséket, amennyiben szeme kivörösödik vagy a lencse irritálja!
- Tájékoztassa orvosát arról, hogy kontaktlencsét visel!
- Bármilyen szemcsepp használata előtt kérje szakember tanácsát!
- Bizonyos gyógyszerek, pl. az antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vizelethajtók, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használatos gyógyszerek mellékhatásaként a szeme száradhat, érezheti lencséit a szemén, vagy homályos lehet a látása. Ha problémát tapasztal, kérje ki kontaktlencse szakembere tanácsát!
- Amennyiben vegyszer kerül a szemébe: a **SZEMET AZONNAL ÖBLÍTSE KI CSAPVÍZZEL! KÉSEDELEM NÉLKÜL FORDULJON SZAKEMBERHEZ, VAGY KERESSE FEL A LEGKÖZEBBBI KÓRHÁZ SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYÁT!**
- Azon személyeknél, akik fogamzásgátló tablettát szednek, a látásélesség vagy a lencsetolerancia megváltozhat. A probléma megoldására kérje kontaktlencse szakembere tanácsát!

- Mint minden kontaktlencse viselője, a rendszeres szemvizsgálat elengedhetetlen ahhoz, hogy megőrizze szeme egészségét.
- Soha ne engedje, hogy lencséit más viselje! Azok speciálisan az Ön szeméhez illeszkednek, illetve az Ön szemét korrigálják. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencséit.
- Egészsége megőrzése és a kényelem biztosítása érdekében fontos, hogy az ACUVUE® márkájú kontaktlencséket csak a kontaktlencse szakembere által felírt módon használja. Jelen tájékoztató füzet emlékeztetőül szolgál.
- Kontaktlencse szakemberét minden, az egészségi állapotával kapcsolatos múltbeli tényről tájékoztatnia kell, hogy olyan kontaktlencsét írhasson fel, ami az Ön igényeinek pontosan megfelel.
- Amikor a kontaktológusa által előírt viselési időtartam letelt, dobja el az ACUVUE® márkájú kontaktlencséit, és cserélje le egy új, steril párra!
- Kérdezze meg kontaktlencse szakemberét, hogy a lencsét úszás és más vízi sportok közben viselheti-e! Amennyiben úszás vagy forró vízben való fürdés közben a szemet víz éri, **a szem fertőzésének veszélye megnő!**
- A lencse viselője kerülje az ártalmas vagy irritáló gőzöket és füstöt!
- Mindig tájékoztassa munkaadóját arról, hogy kontaktlencsét visel. Néhány munkakörben szükséges a szemvédő eszközök használata, illetve tiltott a kontaktlencse viselése.
- Ha bármilyen kérdése van, mindig forduljon kontaktlencse szakemberéhez!

Összefoglaló áttekintés

Minden kontaktlencse-típus esetében vannak olyan alapvető irányelvek, amelyeket be kell tartania látásának megőrzése, illetve javítása érdekében.

- Mindig kövesse a biztonságos lencseviselésre vonatkozó tanácsokat! A rendszeres szemvizsgálat fontos a tökéletes látás eléréséhez és az egészség megőrzéséhez.
- Rendkívül fontos magas szintű higiénia fenntartása.
- **SOHA** ne viselje a lencsét az előírtnál hosszabb ideig!
- **A TISZTÍTÁS, ÖBLÍTÉS és FERTŐTLENÍTÉS** rendkívül fontos, amikor a lencsét eltávolítja vagy mielőtt újra felteszi azokat.
- **SOHA** ne használja újra a lencsetartó tokban levő folyadékot! Amikor a lencsét kiveszi, mindig használjon friss ápolófolyadékot!
- Amennyiben problémát észlel, például a lencse irritálja a szemét, és az kivörösödik, vagy a látása homályos, **AZONNAL** távolítsa el a kontaktlencsét és keresse fel szakemberét!
- Mindig legyen Önnél szemüveg, hogy kivehesse a kontaktlencsét, ha szükséges! Bár lehetséges, hogy a kontaktlencsét szereti jobban, a szemüveg rendkívül fontos tartalék.

Ön, mint ACUVUE® márkájú kontaktlencse viselő hamarosan tapasztalni fogja, hogy ezek a kontaktlencsék mekkora előnyt nyújtanak egy szemüveggel vagy más kontaktlencsékkel szemben.

A kényelmes és egészséges kontaktlencse viselés érdekében kérjük, tartsa be a jelen tájékoztató füzetben részletezett utasításokat.

Kövesse kontaktlencse szakembere által adott és az ezen füzetben olvasott utasításokat és tanácsokat, mielőtt használná a kontaktlencséjét.

Mellékhatások jelentése

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlel az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék viselésekor, azonnal jelezze azt kontaktlencse szakemberének, aki ezeket továbbítja a gyártó felé.

Az Ön adatlapja

ACUVUE® márkájú kontaktlencse:

Jobb lencse

Dioptria, Bázisgörbület, (Cylinder), (Tengely)

Bal lencse

Dioptria, Bázisgörbület, (Cylinder), (Tengely)

A LENCSEKET A SZAKEMBER ÁLTAL MEGHATÁROZOTT IDŐKÖZÖNKÉNT CSERÉLNI KELL!

Ápolási utasítások:

Amennyiben bármilyen kérdése van, hívja kontaktlencse szakemberét!

Kontaktlencse szakembere címe és telefonszáma:

A rendszeres szemvizsgálat fontos a tiszta látáshoz és szeme egészségének megőrzéséhez.

A szemvizsgálatok időpontjai:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Gyártó:

Kérjük, a gyártás helyét ellenőrizze a dobozon.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EU által engedélyezett képviselő:

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.hu



P I G 0 0 0 1 9 4

Nappali (gyakori cseréjű)

és kiterjesztett viseletű

PIG (MAGYAR)

PIG000194

©Johnson & Johnson Kft. 2015.

Az ACUVUE®, az ACUVUE® 2®, az ACUVUE® ADVANCE®,
az ACUVUE OASYS®, a HYDRACLEAR® és a SEE WHAT COULD BE®
a Johnson & Johnson Kft. védjegyei.